# Mentorskapsprogram för chefer

## Kompetensprofil för mentorer

## Erfarenhet

* Minst fem års erfarenhet som chef med personalansvar eller minst fem års erfarenhet av en formell ledarroll utan personalansvar
* Något eller några års erfarenhet som chef/ledare inom statsförvaltningen

## Kompetens

En mentor är en erfaren och god ledare med hög grad av personlig mognad och gott omdöme. Han/hon är relationsskapande och har hög samarbets- och empatisk förmåga.

###  Mer utvecklat söker vi personer som har:

*Personlig mognad:* Är trygg, stabil, och har självinsikt. Är också medveten om sina egna styrkor och svagheter. Kan resonera kring sig själv och ta till sig och använda sig av feedback och kritik konstruktivt utan att hamna i försvarsställning. Har förmåga att se och hantera saker i ett större perspektiv än enbart det personliga.

*Omdöme:* Gör korrekta avvägningar och prioriteringar. Tar in tillräckligt med information och kunskap och involverar på ett korrekt sätt innan beslut fattas och har förmåga att både uttala sig samt agera korrekt.

*Relationsskapande:* Är utåtriktad och skapar och bygger nätverk både inom och utanför organisationen. Uppsökande och orädd att ta kontakt i sociala situationer och sköter om och tillvaratar kontakter och nätverk.

*Samarbetsförmåga:* Arbetar bra med andra människor. Samverkar på ett lyhört och smidigt sätt. Lyssnar, kommunicerar och löser konflikter på ett konstruktivt sätt. Är öppen för feedback och bidrar till ett öppnare klimat samt har en varm och tillmötesgående framtoning.

*Empatisk förmåga:* Har ett genuint intresse för andra människor och förmågan att sätta sig in i någon annans perspektiv eller situation utan att ta över personens känslor. I detta ingår förmåga till omsorg om andra, att kunna släppa det egna perspektivet och ta in andras perspektiv.

Lyssnar aktivt till andras åsikter och upplevelser. Har förmåga att utgå från andra och hjälpa dem från den punkt de är.

## Intresse och möjlighet

Mentorn har ett genuint intresse och engagemang för människors utveckling och ledarskapsfrågor samt har förmågan att diskutera ledarskapets utmaningar med en adept i behov av vägledning.

Mentorn vill och kan avsätta ca 40 timmar under perioden mentorskapsprogrammet pågår.

## Hur är en bra mentor?

En bra mentor är en pålitlig person som stöttar adepten i vardagens utmaningar och aktiviteter. En bra mentor ger adepten andra infallsvinklar och sår frön som adepten driver och omhändertar till lösningar och mål.

### En bra mentor:

* har ingen egen agenda i sin mentorroll
* strukturerar mentor/adept-relationen
* uppmuntrar utforskandet av idéer och risktagande i vardagen
* tillhandahåller lämpliga, men ej för snabba, råd
* ingjuter mod och säkerhet i arbetsrelaterade frågor hos adepten
* hjälper adepten att se möjligheter i olika sammanhang
* föreslår lämpliga utvecklingsområden
* tjänar som en källa till information och verktyg

## Kompetensprofil för adepter

Nya chefer (upp till 2 års erfarenhet), chefer med ett uttalat behov att utveckla sitt ledarskap eller medarbetare med ledarroll utan personalansvar.